

Book Guide ‘아스퍼거 패밀리가 사는 법’

반: _____ 자녀이름: _____ (남/여) 제출자: _____ (부/모)



저자는 ‘내 아이만의 독특함을 알아보라’고 말합니다. 아래 글을 읽고 자신의 자녀의 ‘진정한 매력’에 대해 적어보세요. (p.56)

종종 우리는 아이의 ‘문제’에만 집중한다. 큰 그림은 보지 못하고 매일매일의 노력에 갇혀 있다. 아이 자체가 아니라 ‘자폐증’만 본다. 진정으로 아이의 매력을 알아채지 못하면서도 그저 성장하는 모습만 보고 만족감을 느끼며 우리 자신을 속인다.



‘자신을 돌보는 것이 가족의 행복을 위한 첫걸음이다.’ 저자가 제시하는 자신을 돌보는 방법 중에서 서 자신에게 가장 필요한 방법을 선택해서 구체적인 실천계획을 적어보세요. (p.72)



저자가 제시하는 아스퍼거 아이를 키우는데 유용하게 쓸 수 있는 비밀병기 3가지는 무엇인가요?

①

②

③



아래의 글을 읽고 자녀의 어려움과 도울 수 있는 방법을 적어보세요. (저자가 소개한 ‘3가지 비밀 병기’를 참고해 보세요.)

로스 그린 박사는 ‘아이의 행동을 바꾸기 위해서 어떻게 해야 할까?’ 생각하는 대신 ‘왜 아이가 힘들 어하지?’ 어떤 어려움을 겪고 있을까? 도울 수 있는 방법을 없을까?’라고 생각하는 태도를 가지라고 말한다.



 '전 세계 모든 문화에서 한 가정이 행복하고 강해지려면 엄마, 아빠를 넘어 할머니, 할아버지, 일가친척이 함께 책임을 느끼고 서로를 도와야 한다. 여기에서 지역사회의 지원도 포함된다.'

아스퍼거(그 외에 다른 장애) 가족들과 관계를 발전시킬 수 있는 구체적인 방법을 적어보세요.

자폐범주성장애가 있는 사람은 다른 이들과 관계 맺기를 원하지 않을 것이라는 믿음이 팽배하다. 이것은 사실일까 거짓일까? ...중략... 모든 인간은 서로를 돌볼 때 더 많은 이점을 얻게 되는데, 이는 반응이 제한적인 사람에게는도 마찬가지다. (p.155)



 저자가 소개하는 '가족이 함께하는 재미있는 감각놀이'가 무엇인가요? 그리고 우리 가족만의 재미 있는 감각놀이를 소개해 주세요. (p.234)



아스퍼거(장애를 가진) 아이 뿐만 아니라 대다수 아이들은 가족과 함께 하는 감각놀이를 즐겨워합니다 ^^

 '아스퍼거 패밀리가 사는 법'을 읽으면서 가장 기억에 남는 부분과 느낀 점을 적어주세요.



그에게서 온 몸이 각 마디를 통하여 도움을 받음으로 연결되고 결합되어
각 지체의 분량대로 역사하여 그 몸을 자라게 하며 사랑 안에서 스스로 세우느니라.

- 에베소서 4장 16절 -