

_____반 _____ 어린이의 모, 부 _____(인)

「자녀를 위한 5가지 사랑의 언어」 Book Guide

♡ <사랑의 언어>를 들어가며...

- 우리는 자녀에게 □□□□인 사랑으로 먼저 자녀의 □□의 그릇을 채워주어야 한다.
- 모든 행동을 허용해야 하는 것인가? □□□□를 정하라.
- 한 아이가 사랑 받고 있음을 느끼게 하려면 그의 독특한 사랑의 □□를 구사하는 법을 배워야 한다.
- 부모가 가장 힘써야 할 일은 자녀가 건강한 □□□□을 개발해서 특별한 □□□□과 □□□□을 가진 사회의 중요한 일원으로 □□□□적인 일을 할 수 있도록 도와주는 일이다.

♡ 제 1의 사랑의 언어: 육체적인 접촉

- 내 자녀가 좋아하는 육체적인 접촉의 형태는 무엇인가요?
- 육체적인 사랑의 접촉이 충분할 때 자녀들은 □□□□과 성에 대한 자기 □□□□을 건전하게 발전시킨다.

♡ 제2의 사랑의 언어: 인정하는 말

- 당신이 자녀를 격려할 때 가장 큰 적은 바로 □□이다.
- 격려하는 말은 자녀들이 □□해서 이룬 것에 대해 해줄 때 가장 효과가 크다.
- 좋은 이야기를 나쁜 방법으로 전달하는 부모들이 너무나 많다. 또 다른 어려움은 많은 부모들이 단지 금지시키는 것만이 부모가 해야 할 □□로 생각하는 것이다.
- 십계명의 중 다섯 개는 □□ 하는 것이고 다섯 개는 □□ 하는 것이었다.
- 자녀에게 최근에 칭찬했던 기억을 떠올려보세요. 어떻게 구체적으로 인정하는 말이 들어갔도록 칭찬을 해주셨나요? 3가지만 찾아 적어주세요~

1.

2.

3.

♡ 제3의 사랑의 언어: 함께하는 시간

- p68~p69 생각과 감정을 함께 나누기

자녀들이 당신과 대화를 나눔으로써 배우는 것은 당신이 생각할 수 있는 것 이상이기에, 그들의 나이에 상관없이 건전한 대화를 나누기 위해서 시간을 함께 하는 것은 매우 중요하다. 그들을 □□□□주기 위한 목적으로만 대화를 한다면 그들은 결코

□□□□ 집중된 관심의 가치를 배우지 못할 것이다.

- 자녀와 언제, 무엇을 하며 함께 시간을 보낼 수 있을까요? 우리 가족에게 적합한 ‘함께 하는 시간’을 계획해 보세요. (예 : 토요일 오전 30분 동안 호수공원 한바퀴 돌기, 수요일 저녁 잠자기 전에 성경읽기)

♡ 제4의 사랑의 언어: 선물

- □□□□ 있는 선물을 주의 깊게 선택하고 많은 것보다는 다소 □□□□하게 주어야 한다.
- 최근 3년 동안 어린이날 선물이나 생일 선물 등 자녀에게 주었던 선물을 기록해 보세요.

- 그 중 사랑을 상징적으로 느끼게 하는 의미 있는 선물은 무엇인가요?

- 반대로 보상이나 뇌물 등의 이유로 남용되었던 선물이 있었다면 무엇인가요?

♡ 제5의 사랑의 언어: 봉사

- 사랑의 그릇이 충분히 차 있는 자녀들은 부모의 사랑이 불확실한 자녀들보다 □□□□라는 사랑의 언어를 □□□□한다.

- 완벽주의자 부모! 그들은 자녀를 사랑하는 것이 아니라 □□□□로 만드는 것이다.

- 부모인 우리가 다른 사람들에게 □□□□ 하는 것을 보여줌으로써 □□□□를 가르칠 수 있다.

♡ 자녀의 사랑의 언어를 발견하는 방법

1. 자녀가 당신에게 사랑을 어떻게 표현하는지 잘 □□□□ 하라.
2. 자녀가 다른 사람에게 사랑을 어떻게 표현하는지 잘 □□□□ 하라.
3. 자녀가 가장 자주 □□□□ 하는 것이 무엇인지 그것에 귀 기울이라.
4. 자녀가 자주 □□□□ 하는 것이 무엇인지 잘 관찰해 보라.
5. 자녀에게 둘 중에 하나를 □□□□ 하게 하라.

5 가지 사랑의 언어 질문지 (부모님의 사랑의 언어를 찾아 주세요)

반

어린이의 모

예시	나는 인정해주는 말을 들었을 때 기분이 좋다. (A) 나는 누군가 안아주는 것이 좋다. (E)	A
1	나를 인정해주는 글이 적힌 카드를 받을 때 기분이 좋다. (A) 나는 포옹하는 것이 좋다. (E)	
2	내게 소중한 사람들과 개인적으로 시간 보내는 것이 좋다. (B) 누군가 내게 실제적인 도움을 주었을 때 사랑을 느낀다. (D)	
3	나는 선물 받는 것을 좋아한다. (C) 나는 사람들과 함께 즐기는 여가를 좋아한다. (B)	
4	나는 누군가 나를 도와줄 때 사랑 받았다고 느낀다. (D) 나는 사람들이 Touch 해줄 때 사랑을 느낀다. (E) ,	
5	나는 좋아하거나 존경하는 사람이 안아줄 때 사랑을 느낀다. (E) 나는 그 분에게 선물을 받았을 때 사랑을 느낀다. (C)	
6	나는 친구 혹은 사랑하는 이와 어딘가 함께 가는 것을 좋아한다. (B) 특별한 사람과 하이 파이프 하거나 손을 잡는 것을 좋아한다. (E)	
7	눈에 보이는 상징(선물)이 나에게 매우 중요하다. (C) 나는 사람들이 나를 인정해 줄 때 사랑을 느낀다. (E)	
8	함께 하고 싶은 사람들과 바짝 붙어 앉는 것을 좋아한다. (E) 나는 사람들이 “매력적이다”, “잘 생겼다”라고 말해줄 때 좋다. (A)	
9	나는 친구나 사랑하는 이와 함께 보내는 시간을 좋아한다. (B) 나는 사람들에게 조그마한 선물을 받는 것이 좋다. (C)	
10	“받아들여짐”이라는 말은 나에게 매우 중요하다. (A) 나를 도와 주는 사람이 나를 사랑하는 사람이다. (D)	
11	나는 친구나 사랑하는 사람과 무엇이든 함께 하고 싶다. (B) 나는 누군가 나에게 친절하게 말 해주는 것이 좋다. (A)	
12	나는 사람들의 말보다 행동에 더 영향을 받는다. (D) 포옹은 내가 누군가와 연결되어 있고 가치 있는 존재라는 것을 느끼게 해준다. (E)	
13	나는 칭찬 받는 것이 좋고 비판을 피하려고 애쓴다. (A) 내게는 여러 개의 비싸지 않는 선물들이 한 개의 큰 선물보다 더 가치 있다. (C)	
14	나는 서로 이야기 하거나 어떤 일을 같이 하는 사람에게 친밀함을 느낀다. (B) 나는 자주 나를 Touch 하는 사람들과 더욱 친밀감을 느낀다. (E)	
15	나는 내가 한 일에 대해 사람들이 칭찬해주는 것이 좋다. (A) 자신이 좋아하지 않은 일이라도 나를 위해서 해주는 사람이 나를 사랑하는 사람이다. (D)	
16	친한 사람들이 오가며 가볍게 Touch 해주는 것을 좋아한다. (E) 사람들이 나의 이야기를 공감하며 들어주는 것이 좋다. (B)	
17	사람들이 내 업무나 일을 도와 줄 때 사랑을 느낀다. (D) 사람들로부터 선물을 받는 것이 정말 좋다. (C)	
18	나는 사람들이 내 모습을 칭찬해주는 것이 좋다. (A) 나는 누군가 나의 감정을 이해하기 위해 시간을 내어 줄 때 사랑을 느낀다. (B)	
19	나에게 특별한 사람이 나를 touch 해 주면 안심이 된다. (E) 누군가 나에게 봉사해줄 때 사랑 받고 있다고 느끼게 된다. (D)	
20	나는 특별한 사람이 나를 위해 해준 많은 것들에 감사한다. (D) 그 특별한 사람이 나를 위해 직접 만든 선물 받는 것이 좋다. (C)	
21	나는 누군가에게 끊임없는 관심을 받는 것이 기분 좋다. (B) 내가 결정을 내릴 수 있도록 누군가 도와주는 것이 기분 좋다. (D)	
22	나는 누군가 내 생일에 선물을 줄 때 사랑 받았다고 느낀다. (C) 나는 내 생일을 의미 있는 말로 축하해줄 때 사랑을 느낀다. (A)	

23	나는 누군가 내게 선물을 줄 때 그가 나를 생각하고 있다는 것을 안다. (C) 나의 소소한 일들을 도와 줄 때 그가 나를 사랑한다고 느낀다. (D)	
24	나는 나의 말을 중간에 자르지 않고 끝까지 들어 줄 때 고맙다. (B) 나는 특별한 날을 기억해서 선물을 줄 때 고맙다 (C)	
25	나는 나의 일상적인 일들에 관심 가지고 도와주는 사람이 좋다. (D) 나는 특별한 사람과 여행을 하는 것이 좋다. (B)	
26	내게 특별한 누군가의 포옹과 뽀뽀가 좋다. (E) 나는 특별한 이유 없이 선물 받는 것이 즐겁다. (C)	
27	나는 누군가 감사하다고 말해줄 때 좋다. (A) 나의 눈을 바라보며 대화하는 사람이 좋다. (B)	
28	선물은 언제나 나에게 특별한 것이다. (C) 사람들이 나를 어루만져 주는 것이 좋다. (E)	
29	누군가 내 부탁을 기꺼이 들어 줄 때 사랑을 느낀다. (D) 내가 얼마나 필요한 사람이지 이야기 해줄 때 사랑을 느낀다. (A)	
30	나는 매일 Touch를 받아야 한다 (E) 나는 매일 나를 인정해주는 말이 필요하다. (A)	

*Total A: B: C: D: E: (a 인정하는 말/ b 함께하는 시간/ c 선물/ d 봉사/ e 신체접촉)

우리 가족의 <사랑의 언어>를 찾아라!

★ 5 가지 사랑의 언어(인정하는 말/ 함께하는 시간/ 선물/ 봉사/ 신체 접촉) 중에서
우리 가족의 사랑의 언어를 찾아 적어 보세요.

