

_____반 _____ 어린이의 모, 부 _____(인)

「0.1%의 비밀」 Book Guide

1. (p. 31 ~) 1)자존감의 정의를 찾아 알아보고 2)자존감과 비슷한 용어들(자존심, 자신감, 자만심, 자부심 등)과의 차이를 생각해보며 3)자존감이 높은 사람의 특징을 적어주세요.*
2. (p. 89~) 바움린드의 부모 양육태도 4 가지 유형 중 권위형의 부모의 특징을 알아보고 다음의 상황에서 권위형 부모가 자녀와 상호작용하는 대화를 5 줄 정도로 가상하여 적어주세요.*
3. 3 가지의 상황 중 한 가지를 택하여 적어주세요.
상황 1. 교실에 마음에 들지 않는 친구가 있어서 유치원에 가기 싫어하고 있는 상황
상황 2. 자전거 타기를 배우는데 쉽지 않아서 포기하려는 상황
상황 3. 원하는 장난감을 사달라고 하는데 비슷한 장난감을 지난주에도 구매한 상황
4. (p. 128~) 아버지는 아이의 자존감에 중요한 영향을 끼칩니다. 아버지가 가지고 있는 3 가지 잘못된 환상을 적고(p. 131) 아이와의 관계를 바꾸는 SOLER 법칙을 적어주세요. (한부모 가정인 경우 어머니로 바꾸어서 생각하셔도 됩니다)*

5. (p. 207~) 메타인지가 왜 중요할까요? 메타인지를 활용하여 진짜 지식을 습득하는 방법을 적어주세요. *
6. (p. 218~) 왜 우리가 자녀를 이타적인 사람으로 키워야 할까요? 이타성이 가지고 있는 개념을 성경적 가치관으로 해석하여 적어주세요. *
7. (p. 233~) 부모는 상황의 설계자가 되어야 합니다. 어떻게 창의성을 향상시키는데 역할을 할 수 있을까요? *
8. (p. 249~) 원트(want)와 라이트(like)사이에서 - 1) 자녀가 좋아하는 것을 알아보기 위해서 주의해야할 점은 무엇인가요? 2) 아이들의 꿈을 실현하기 위해서 접근 동기와 회피동기를 어떻게 활용해야 할까요?